

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Fasel, Norbert

LSF Münster

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 10:51:31 (6:31 min/km)

Platz in der Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 24

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:24:15 | 9.97 | 23.96 | 02:24:15 | 9.97 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:36:50 | 10.30 | 50.88 | 05:01:05 | 10.14 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:44:27 | 8.80 | 75.00 | 07:45:32 | 9.67 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:05:59 | 8.01 | 100.00 | 10:51:31 | 9.21 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



Thüringer Energie