

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Petermann, Hans-Joachim

LG Friedrichroda

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 11:05:08 (6:39 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 27

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:24:39	9.94	23.96	02:24:39	9.94
Floh-Seligenthal	26.92	02:37:50	10.23	50.88	05:02:29	10.09
Finsterbergen	24.12	02:59:02	8.08	75.00	08:01:31	9.35
Fröttstädt	24.83	03:03:37	8.11	100.00	11:05:08	9.02

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

