

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Herget, Thomas**

LG Fulda

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 08:46:38 (5:16 min/km)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 3

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	01:54:37	12.54	23.96	01:54:37	12.54
Floh-Seligenthal	26.92	02:10:22	12.39	50.88	04:04:59	12.46
Finsterbergen	24.12	02:20:52	10.27	75.00	06:25:51	11.66
Fröttstädt	24.83	02:20:47	10.58	100.00	08:46:38	11.39

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

