

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Rensch, Steffen

Tangermünde

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:33:58 (6:56 min/km)

Platz in der Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 42

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:36:46 | 8.80 | 23.96 | 02:36:46 | 8.80 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:58:12 | 8.75 | 50.88 | 05:34:58 | 8.96 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:53:32 | 8.30 | 75.00 | 08:28:30 | 8.85 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:05:28 | 7.76 | 100.00 | 11:33:58 | 8.65 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

www.jenner-com.de
Hauptstr. 7 - 99894 Inverschroda
Tel. (0 3623) 30 87 84
www.prestshop-xxl.de

