

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Urlaub, Martin**

Endorphinjunkies.de Dortmund

Altersklasse: Männer M35 (M35U)

Laufzeit: 11:51:29 (7:07 min/km)

Platz in der Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 51

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:43:29	8.44	23.96	02:43:29	8.44
Floh-Seligenthal	26.92	03:07:45	8.31	50.88	05:51:14	8.54
Finsterbergen	24.12	02:54:08	8.27	75.00	08:45:22	8.57
Fröttstädt	24.83	03:06:07	7.74	100.00	11:51:29	8.43

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

