

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Frey, Peter**

Weissendorfer Weidatalwiesel

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 12:09:35 (7:18 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 57

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:32:09	9.07	23.96	02:32:09	9.07
Floh-Seligenthal	26.92	02:50:30	9.15	50.88	05:22:39	9.30
Finsterbergen	24.12	03:14:52	7.39	75.00	08:37:31	8.70
Fröttstädt	24.83	03:32:04	6.79	100.00	12:09:35	8.22

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

