

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Peper, Hans-Heinrich

Altklosteraner

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:18:33 (7:23 min/km)

Platz in der Alterklasse: 9

Gesamtplatzierung: 61

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:46:29	8.29	23.96	02:46:29	8.29
Floh-Seligenthal	26.92	02:51:35	9.09	50.88	05:38:04	8.87
Finsterbergen	24.12	03:02:40	7.88	75.00	08:40:44	8.64
Fröttstädt	24.83	03:37:49	6.61	100.00	12:18:33	8.12

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

