

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

## Thüringen Ultra (100.00 km)

**Lorenz, Michael**

TV Huchen-Stammeln

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:20:02 (7:24 min/km)

Platz in der Alterklasse: 11

Gesamtplatzierung: 64

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:48:44	8.18	23.96	02:48:44	8.18
Floh-Seligenthal	26.92	03:14:11	8.03	50.88	06:02:55	8.27
Finsterbergen	24.12	03:03:33	7.85	75.00	09:06:28	8.23
Fröttstädt	24.83	03:13:34	7.44	100.00	12:20:02	8.11

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

