

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Götze, Thomas**

Halle

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 12:22:44 (7:26 min/km)

Platz in der Alterklasse: 18

Gesamtplatzierung: 66

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:51:29 | 8.05 | 23.96   | 02:51:29      | 8.05      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:55:32 | 8.89 | 50.88   | 05:47:01      | 8.65      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:05:22 | 7.77 | 75.00   | 08:52:23      | 8.45      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:30:21 | 6.85 | 100.00  | 12:22:44      | 8.08      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



Thüringer Energie