

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Kuste, Siegmars**

Laufteam Donautal Austria

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 12:24:19 (7:26 min/km)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 68

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:42:12	8.51	23.96	02:42:12	8.51
Floh-Seligenthal	26.92	02:55:34	8.89	50.88	05:37:46	8.88
Finsterbergen	24.12	03:11:33	7.52	75.00	08:49:19	8.50
Fröttstädt	24.83	03:35:00	6.70	100.00	12:24:19	8.06

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

