

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

**Beutel, Frank**

Würzburg

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:37:45 (7:35 min/km)

Platz in der Alterklasse: 13

Gesamtplatzierung: 76

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:40:07 | 8.62 | 23.96   | 02:40:07      | 8.62      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:04:26 | 8.46 | 50.88   | 05:44:33      | 8.71      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:22:34 | 7.11 | 75.00   | 09:07:07      | 8.22      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:30:38 | 6.84 | 100.00  | 12:37:45      | 7.92      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

