

# URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

**Roth, Wolfgang**

Mühltallaufverein

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:45:18 (7:39 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 83

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:46:34 | 8.63 | 23.96   | 02:46:34      | 8.63      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:07:25 | 8.62 | 50.88   | 05:53:59      | 8.62      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:14:45 | 7.43 | 75.00   | 09:08:44      | 8.20      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 03:36:34 | 6.88 | 100.00  | 12:45:18      | 7.84      |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.

