

URKUNDE

100 km im „Grünen Herzen Deutschlands“



3. thüringen ULTRA 04.07.2009

Thüringen Ultra (100.00 km)

Mik, Gerik

Artemis

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:45:43 (7:40 min/km)

Platz in der Alterklasse: 24

Gesamtplatzierung: 84

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:52:02 | 8.02 | 23.96 | 02:52:02 | 8.02 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:11:00 | 8.17 | 50.88 | 06:03:02 | 8.26 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:17:13 | 7.30 | 75.00 | 09:20:15 | 8.03 |
| Fröttstädt | 24.83 | 03:25:28 | 7.01 | 100.00 | 12:45:43 | 7.84 |

LG „Lauffeuer“ der Feuerwehr Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben



www.jenner-com.de

