



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Böttle, Martin

□□: EK Schwaikheim
 □□: 163

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Männer M45

□□□: 9:14:02

□□: 10.83 km/h
 □□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 187)

□□□□□/□: 5 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 3(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:41	5:44	7	19:08	19	23:04	23.96	2:17:41	5:44	28		9	3:25
Floh-Seligenthal	26.92	2:23:19	5:19	3	9:24	10	20:05	50.88	4:41:00	5:31	28		9	
Finsterbergen	24.12	2:11:49	5:27	1	-	2	6:45	75.00	6:52:49	5:30	25		6	48:01
Fröttstädt	24.83	2:21:13	5:41	3	6:55	6	29:28	100.00	9:14:02	5:32	4	30:32	9	1:56:17