



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Fiehring, Andrea

□□: SV Steinbach

□□: 40

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W45

□□□: 12:46:30

□□: 7.83 km/h

□□□□: 7:40 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 187)

□□□□□/□: 7 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 10:49:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:51:56	7:10	2	20:47	5	23:57	23.96	2:51:56	7:10	3	20:47	19		
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:14	6:39	2	18:03	4	20:34	50.88	5:51:10	6:54	3	38:50	19		
Finsterbergen	24.12	3:22:20	8:23	3	31:18	9	49:45	75.00	9:13:30	7:22	3	1:10:08	18		
Fröttstädt	24.83	3:33:00	8:34	3	47:00	10	51:44	100.00	12:46:30	7:39	3	1:57:08	7	2:26:00	