



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Fiehring, Wolfgang

□□: SV Steinbach

□□: 41

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 12:46:30

□□: 7.83 km/h

□□□□: 7:40 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 187)

□□□□□/□: 86 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 10:31:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:00	7:10	5	19:48	94	57:23	23.96	2:52:00	7:10	7	19:48	93	37:44	
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:05	6:39	5	11:20	68	55:51	50.88	5:51:05	6:54	7	31:08	93	25:05	
Finsterbergen	24.12	3:22:30	8:23	8	50:45	86	1:17:26	75.00	9:13:35	7:22	7	1:21:53	88	3:08:47	
Fröttstädt	24.83	3:32:55	8:34	8	53:29	85	1:41:10	100.00	12:46:30	7:39	7	2:15:22	90	5:28:45	