



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Fortmann, Alex

□□: TSV Stelle

□□: 14

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 12:48:11

□□: 7.81 km/h

□□□□: 7:41 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 187)

□□□□□/□: 87 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 16(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:49:26	7:04	17	35:08	89	54:49	23.96	2:49:26	7:04	15	2:52	94	35:10	
Floh-Seligenthal	26.92	3:17:37	7:20	22	43:41	114	1:14:23	50.88	6:07:03	7:12	15	13:04	94	41:03	
Finsterbergen	24.12	3:29:57	8:42	19	40:17	103	1:24:53	75.00	9:37:00	7:41	15	28:16	89	3:32:12	
Fröttstädt	24.83	3:11:11	7:41	6	28:21	47	1:19:26	100.00	12:48:11	7:40	16	2:04:15	91	5:30:26	