



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Fecher, Stevie

□□: LTF Marpingen

□□: 178

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 12:55:48

□□: 7.73 km/h

□□□□: 7:46 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 187)

□□□□□/□: 88 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 25(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:35:35	6:29	15	37:02	51	40:58	23.96	2:35:35	6:29	6			95	21:19
Floh-Seligenthal	26.92	3:14:51	7:14	31	1:00:56	105	1:11:37	50.88	5:50:26	6:53	6			95	24:26
Finsterbergen	24.12	3:28:05	8:37	29	1:16:16	97	1:23:01	75.00	9:18:31	7:26	5			90	3:13:43
Fröttstädt	24.83	3:37:17	8:45	26	1:22:59	95	1:45:32	100.00	12:55:48	7:45	26	4:12:18		92	5:38:03