



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Schorcht, Gunar

□□: WSV Ilmenau

□□: 29

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:02:13

□□: 7.67 km/h

□□□□: 7:49 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 187)

□□□□□/□: 89 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 26(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:42:38	6:47	21	44:05	71	48:01	23.96	2:42:38	6:47	7	-	96	28:22
Floh-Seligenthal	26.92	3:05:43	6:53	24	51:48	84	1:02:29	50.88	5:48:21	6:50	7	-	96	22:21
Finsterbergen	24.12	3:22:13	8:23	24	1:10:24	84	1:17:09	75.00	9:10:34	7:20	6	-	91	3:05:46
Fröttstädt	24.83	3:51:39	9:19	35	1:37:21	118	1:59:54	100.00	13:02:13	7:49	27	4:18:43	93	5:44:28