



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Keelan, Bettina

□□: LT Bernd Hübner Berlin
 □□: 76

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Frauen W50

□□□: 13:05:45

□□: 7.64 km/h
 □□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 187)

□□□□□/□: 8 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 13:05:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:51	7:47	2	8:26	12	38:52	23.96	3:06:51	7:47	1	-	18	
Floh-Seligenthal	26.92	3:17:53	7:21	1	-	12	39:13	50.88	6:24:44	7:33	1	-	18	
Finsterbergen	24.12	3:16:53	8:09	1	-	8	44:18	75.00	9:41:37	7:45	1	-	17	
Fröttstädt	24.83	3:24:08	8:13	1	-	6	42:52	100.00	13:05:45	7:51	1	-	8	2:45:15