



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Braun, Andreas

□□: LT Bernd Hübner Berlin
 □□: 77

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Männer M55

□□□: 13:05:45

□□: 7.64 km/h
 □□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 187)

□□□□□/□: 91 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 10:31:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:06:48	7:47	12	34:36	137	1:12:11	23.96	3:06:48	7:47	8	34:36	98	52:32
Floh-Seligenthal	26.92	3:17:57	7:21	9	30:12	115	1:14:43	50.88	6:24:45	7:33	8	1:04:48	98	58:45
Finsterbergen	24.12	3:16:57	8:09	6	45:12	74	1:11:53	75.00	9:41:42	7:45	8	1:50:00	93	3:36:54
Fröttstädt	24.83	3:24:03	8:13	5	44:37	72	1:32:18	100.00	13:05:45	7:51	8	2:34:37	95	5:48:00