



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Miller, Meik

□□: Rheindammkenianer Speyer

□□: 60

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 13:07:29

□□: 7.62 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 187)

□□□□□/□: 93 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 9:20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:41:31	6:44	12	36:36	69	46:54	23.96	2:41:31	6:44	7		100	27:15
Floh-Seligenthal	26.92	3:07:22	6:57	12	44:11	85	1:04:08	50.88	5:48:53	6:51	7		100	22:53
Finsterbergen	24.12	3:28:56	8:39	11	1:06:07	99	1:23:52	75.00	9:17:49	7:26	7	32:27	95	3:13:01
Fröttstädt	24.83	3:49:40	9:14	14	1:26:17	115	1:57:55	100.00	13:07:29	7:52	14	5:37:52	97	5:49:44