



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Kupfer, Jörg

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 3

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 9:16:38

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 187)

□□□□□/□: 6 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 3(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:05:57	5:15	4	11:20	10	11:20	23.96	2:05:57	5:15	26		10	
Floh-Seligenthal	26.92	2:20:25	5:12	4	17:11	7	17:11	50.88	4:26:22	5:14	26		10	
Finsterbergen	24.12	2:20:01	5:48	2	14:57	4	14:57	75.00	6:46:23	5:25	24		7	41:35
Fröttstädt	24.83	2:30:15	6:03	3	25:27	11	38:30	100.00	9:16:38	5:33	3	1:07:02	10	1:58:53