



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

**Peisker, Daniel**

□□: Kirchberg an der Iller

□□: 167

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M30

□□□: 13:08:29

□□: 7.61 km/h

□□□□: 7:53 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 187)

□□□□□/□: 94 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 10:13:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:56:29	7:21	7	1:00:52	105	1:01:52	23.96	2:56:29	7:21	6	1:00:52	101	42:13	
Floh-Seligenthal	26.92	3:05:14	6:52	6	59:03	83	1:02:00	50.88	6:01:43	7:06	6	1:59:55	101	35:43	
Finsterbergen	24.12	3:15:00	8:05	5	47:15	72	1:09:56	75.00	9:16:43	7:25	5	1:29:05	96	3:11:55	
Fröttstädt	24.83	3:51:46	9:20	5	1:25:48	119	2:00:01	100.00	13:08:29	7:53	5	4:14:45	98	5:50:44	