



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Eggert, Irmgard

□□: Hochschule Harz Halberstadt
 □□: 164

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Frauen W55

□□□: 13:09:34

□□: 7.60 km/h
 □□□□: 7:54 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 187)

□□□□□/□: 9 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 13:09:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:07:55 | 7:50 | 1 | - | 14 | 39:56 | 23.96 | 3:07:55 | 7:50 | 1 | - | 17 | 0:10 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:14:44 | 7:14 | 1 | - | 10 | 36:04 | 50.88 | 6:22:39 | 7:31 | 1 | - | 17 | | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:16:35 | 8:09 | 1 | - | 7 | 44:00 | 75.00 | 9:39:14 | 7:43 | 1 | - | 16 | | |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:30:20 | 8:28 | 2 | 13:39 | 9 | 49:04 | 100.00 | 13:09:34 | 7:53 | 1 | - | 9 | 2:49:04 | |