



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Eggert, Irmgard

□□: Hochschule Harz Halberstadt
 □□: 164

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Frauen W55

□□□: 13:09:34

□□: 7.60 km/h
 □□□□: 7:54 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 187)

□□□□□/□: 9 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 13:09:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:07:55	7:50	1	-	14	39:56	23.96	3:07:55	7:50	1	-	17	0:10	
Floh-Seligenthal	26.92	3:14:44	7:14	1	-	10	36:04	50.88	6:22:39	7:31	1	-	17		
Finsterbergen	24.12	3:16:35	8:09	1	-	7	44:00	75.00	9:39:14	7:43	1	-	16		
Fröttstädt	24.83	3:30:20	8:28	2	13:39	9	49:04	100.00	13:09:34	7:53	1	-	9	2:49:04	