



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Voegelin, Christoph

□□: Adler-Langlauf Bottrop

□□: 94

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:13:24

□□: 7.56 km/h

□□□□: 7:56 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 187)

□□□□□/□: 95 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 27(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:46:47	6:57	25	48:14	83	52:10	23.96	2:46:47	6:57	8	-	102	32:31
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:56	6:41	21	46:01	72	56:42	50.88	5:46:43	6:48	8	-	102	20:43
Finsterbergen	24.12	3:23:14	8:25	25	1:11:25	89	1:18:10	75.00	9:09:57	7:19	7	-	97	3:05:09
Fröttstädt	24.83	4:03:27	9:48	36	1:49:09	125	2:11:42	100.00	13:13:24	7:56	28	4:29:54	99	5:55:39