



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Hennig, Rene

□□: Potsdamer RG

□□: 147

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:14:19

□□: 7.55 km/h

□□□□: 7:56 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 187)

□□□□□/□: 97 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 28(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:12	7:23	30	58:39	109	1:02:35	23.96	2:57:12	7:23	9	-	104	42:56
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:52	7:09	28	58:57	97	1:09:38	50.88	6:10:04	7:16	9	-	104	44:04
Finsterbergen	24.12	3:26:31	8:33	27	1:14:42	94	1:21:27	75.00	9:36:35	7:41	8	-	99	3:31:47
Fröttstädt	24.83	3:37:44	8:46	27	1:23:26	97	1:45:59	100.00	13:14:19	7:56	29	4:30:49	101	5:56:34