3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Niller, Sebastian

□□: LG Eisfeld
□□: 205

□□: 100.00 km
Thüringen Ultra

□□□□:
Männer M20

□□□□: 13:15:18
□□: 7.54 km/h
□□□□: 7:57 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 187)
□□□□□/□: 98 (of 163)
□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 3(of 8)
□□□□□□□: 9:37:24

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:47:44	7:00	4	44:17	84	53:07	23.96	2:47:44	7:00	4	33:28	105	33:28
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:30	7:09	3	51:17	95	1:09:16	50.88	6:00:14	7:04	4	34:14	105	34:14
Finsterbergen	24.12	3:27:04	8:35	4	58:13	95	1:22:00	75.00	9:27:18	7:33	3	2:33:47	100	3:22:30
Fröttstätt	24.83	3:48:00	9:10	7	1:56:15	112	1:56:15	100.00	13:15:18	7:57	4	5:57:33	102	5:57:33