



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Niller, Sebastian

□□: LG Eisfeld

□□: 205

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M20

□□□: 13:15:18

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:57 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 187)

□□□□□/□: 98 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 9:37:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:47:44	7:00	4	44:17	84	53:07	23.96	2:47:44	7:00	4	33:28	105	33:28	
Floh-Seligenthal	26.92	3:12:30	7:09	3	51:17	95	1:09:16	50.88	6:00:14	7:04	4	34:14	105	34:14	
Finsterbergen	24.12	3:27:04	8:35	4	58:13	95	1:22:00	75.00	9:27:18	7:33	3	2:33:47	100	3:22:30	
Fröttstädt	24.83	3:48:00	9:10	7	1:56:15	112	1:56:15	100.00	13:15:18	7:57	4	5:57:33	102	5:57:33	