



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Wolter, Elke

□□: LWG Cottbus
 □□: 194

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Frauen W40

□□□: 13:16:07

□□: 7.54 km/h
 □□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 187)

□□□□□/□: 11 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 10:20:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:45	7:12	4	24:46	7	24:46	23.96	2:52:45	7:12	4	24:46	15		
Floh-Seligenthal	26.92	3:14:45	7:14	4	36:05	11	36:05	50.88	6:07:30	7:13	4	1:00:51	15		
Finsterbergen	24.12	3:25:13	8:30	4	52:38	11	52:38	75.00	9:32:43	7:38	4	1:53:29	14		
Fröttstädt	24.83	3:43:24	8:59	4	1:02:08	14	1:02:08	100.00	13:16:07	7:57	4	2:55:37	11	2:55:37	