



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Habakuk, Harry

□□: LWG Lausitzer Wasser
 □□: 133

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Männer M50

□□□: 13:16:08

□□: 7.54 km/h
 □□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 187)

□□□□□/□: 99 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 18(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:42	7:12	18	38:24	98	58:05	23.96	2:52:42	7:12	13	6:08	106	38:26	
Floh-Seligenthal	26.92	3:14:46	7:14	17	40:50	104	1:11:32	50.88	6:07:28	7:13	13	13:29	106	41:28	
Finsterbergen	24.12	3:25:05	8:30	18	35:25	92	1:20:01	75.00	9:32:33	7:38	13	23:49	101	3:27:45	
Fröttstädt	24.83	3:43:35	9:00	19	1:00:45	107	1:51:50	100.00	13:16:08	7:57	18	2:32:12	103	5:58:23	