



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Piskorski, Bernd

□□: LWG Lausitzer Wasser
 □□: 134

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Männer M35

□□□: 13:16:08

□□: 7.54 km/h
 □□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 187)

□□□□□/□: 100 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 9:20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:41	7:12	14	47:46	97	58:04	23.96	2:52:41	7:12	6	9:12	107	38:25
Floh-Seligenthal	26.92	3:14:45	7:14	14	51:34	103	1:11:31	50.88	6:07:26	7:13	6	16:12	107	41:26
Finsterbergen	24.12	3:25:08	8:30	10	1:02:19	93	1:20:04	75.00	9:32:34	7:38	6	47:12	102	3:27:46
Fröttstädt	24.83	3:43:34	9:00	13	1:20:11	106	1:51:49	100.00	13:16:08	7:57	15	5:46:31	103	5:58:23