



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Flock, Peter

□□: Gebesee

□□: 99

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 9:20:18

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 187)

□□□□□/□: 7 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 1(of 19)

□□□□□□□: 9:20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:10:55	5:27	2	6:00	13	16:18	23.96	2:10:55	5:27	10			11	
Floh-Seligenthal	26.92	2:23:11	5:19	1	-	9	19:57	50.88	4:34:06	5:23	10			11	
Finsterbergen	24.12	2:22:49	5:55	1	-	6	17:45	75.00	6:56:55	5:33	10			8	52:07
Fröttstädt	24.83	2:23:23	5:46	1	-	7	31:38	100.00	9:20:18	5:36	2	1:50:41	11		2:02:33