



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Pautzsch, Andreas

□□: Kanu Altenburg

□□: 197

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:18:02

□□: 7.52 km/h

□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 187)

□□□□□/□: 101 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 29(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:51:35	7:09	27	53:02	93	56:58	23.96	2:51:35	7:09	10	-	108	37:19
Floh-Seligenthal	26.92	3:13:25	7:11	30	59:30	100	1:10:11	50.88	6:05:00	7:10	10	-	108	39:00
Finsterbergen	24.12	3:47:24	9:25	35	1:35:35	125	1:42:20	75.00	9:52:24	7:53	9	-	103	3:47:36
Fröttstädt	24.83	3:25:38	8:16	23	1:11:20	75	1:33:53	100.00	13:18:02	7:58	30	4:34:32	105	6:00:17