



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Wilde, Hans-Ulrich

□□: ASC Wilnsdorf

□□: 190

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 13:20:13

□□: 7.50 km/h

□□□□: 8:00 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 187)

□□□□□/□: 102 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 10:31:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:53:19	7:14	7	21:07	102	58:42	23.96	2:53:19	7:14	10	21:07	109	39:03
Floh-Seligenthal	26.92	3:10:24	7:04	7	22:39	90	1:07:10	50.88	6:03:43	7:08	10	43:46	109	37:43
Finsterbergen	24.12	3:29:40	8:41	11	57:55	102	1:24:36	75.00	9:33:23	7:38	10	1:41:41	104	3:28:35
Fröttstädt	24.83	3:46:50	9:08	11	1:07:24	110	1:55:05	100.00	13:20:13	8:00	10	2:49:05	106	6:02:28