



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Fried, Hagen

□□: LG Eckental

□□: 119

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 13:20:13

□□: 7.50 km/h

□□□□: 8:00 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 187)

□□□□□/□: 103 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 19(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:45:52	6:55	12	31:34	78	51:15	23.96	2:45:52	6:55	12		110	31:36
Floh-Seligenthal	26.92	3:04:49	6:51	13	30:53	82	1:01:35	50.88	5:50:41	6:53	12		110	24:41
Finsterbergen	24.12	3:34:31	8:53	22	44:51	110	1:29:27	75.00	9:25:12	7:32	12	16:28	105	3:20:24
Fröttstädt	24.83	3:55:01	9:27	21	1:12:11	122	2:03:16	100.00	13:20:13	8:00	19	2:36:17	106	6:02:28