



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Meister, Wolfgang

□□: BSV NDR- Hamburg

□□: 161

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 13:21:55

□□: 7.48 km/h

□□□□: 8:01 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 187)

□□□□□/□: 104 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 20(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:07:13	7:48	25	52:55	139	1:12:36	23.96	3:07:13	7:48	11	20:39	111	52:57
Floh-Seligenthal	26.92	3:17:21	7:19	21	43:25	113	1:14:07	50.88	6:24:34	7:33	11	30:35	111	58:34
Finsterbergen	24.12	3:22:18	8:23	15	32:38	85	1:17:14	75.00	9:46:52	7:49	11	38:08	106	3:42:04
Fröttstädt	24.83	3:35:03	8:39	15	52:13	88	1:43:18	100.00	13:21:55	8:01	20	2:37:59	108	6:04:10