



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Bracht, Gerhard

□□: EK Schwaikheim

□□: 170

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M55

□□□: 13:24:26

□□: 7.46 km/h

□□□□: 8:02 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 187)

□□□□□/□: 105 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 10:31:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:54	7:12	6	20:42	99	58:17	23.96	2:52:54	7:12	11	20:42	112	38:38
Floh-Seligenthal	26.92	3:29:04	7:45	11	41:19	127	1:25:50	50.88	6:21:58	7:30	11	1:02:01	112	55:58
Finsterbergen	24.12	3:28:05	8:37	9	56:20	97	1:23:01	75.00	9:50:03	7:52	11	1:58:21	107	3:45:15
Fröttstädt	24.83	3:34:23	8:38	9	54:57	86	1:42:38	100.00	13:24:26	8:02	11	2:53:18	109	6:06:41