



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Sacher, Grace

□□: TF Feuerbach

□□: 104

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W55

□□□: 13:26:11

□□: 7.44 km/h

□□□□: 8:04 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 187)

□□□□□/□: 12 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 13:09:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:13:01	8:03	3	5:06	17	45:02	23.96	3:13:01	8:03	2	5:06	14	5:16	
Floh-Seligenthal	26.92	3:32:01	7:52	2	17:17	16	53:21	50.88	6:45:02	7:57	2	22:23	14	13:39	
Finsterbergen	24.12	3:24:28	8:28	2	7:53	10	51:53	75.00	10:09:30	8:07	2	30:16	1	-	
Fröttstädt	24.83	3:16:41	7:55	1	-	5	35:25	100.00	13:26:11	8:03	2	16:37	12	3:05:41	