



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Göbel, Mathias

□□: WASPO Triathleten
 □□: 199

□□: 100.00 km
 Thüringen Ultra

□□□□:
 Männer M20

□□□: 13:32:02

□□: 7.39 km/h
 □□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 187)

□□□□□/□: 107 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 9:37:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:59:45 | 7:30 | 6 | 56:18 | 117 | 1:05:08 | 23.96 | 2:59:45 | 7:30 | 5 | 45:29 | 114 | 45:29 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:41:25 | 8:13 | 6 | 1:20:12 | 140 | 1:38:11 | 50.88 | 6:41:10 | 7:53 | 5 | 1:15:10 | 114 | 1:15:10 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 3:18:49 | 8:14 | 3 | 49:58 | 79 | 1:13:45 | 75.00 | 9:59:59 | 7:59 | 4 | 3:06:28 | 109 | 3:55:11 | |
| Fröttstädt | 24.83 | 3:32:03 | 8:32 | 4 | 1:40:18 | 82 | 1:40:18 | 100.00 | 13:32:02 | 8:07 | 5 | 6:14:17 | 111 | 6:14:17 | |