



# 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Göbel, Mathias

□□: WASPO Triathleten

□□: 199

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M20

□□□: 13:32:02

□□: 7.39 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 187)

□□□□□/□: 107 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 9:37:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:59:45	7:30	6	56:18	117	1:05:08	23.96	2:59:45	7:30	5	45:29	114	45:29
Floh-Seligenthal	26.92	3:41:25	8:13	6	1:20:12	140	1:38:11	50.88	6:41:10	7:53	5	1:15:10	114	1:15:10
Finsterbergen	24.12	3:18:49	8:14	3	49:58	79	1:13:45	75.00	9:59:59	7:59	4	3:06:28	109	3:55:11
Fröttstädt	24.83	3:32:03	8:32	4	1:40:18	82	1:40:18	100.00	13:32:02	8:07	5	6:14:17	111	6:14:17