



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Thein, Henrik

□□: Waltershausen

□□: 107

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 13:32:41

□□: 7.38 km/h

□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 187)

□□□□□/□: 108 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 31(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:47:49	7:00	26	49:16	85	53:12	23.96	2:47:49	7:00	12		115	33:33
Floh-Seligenthal	26.92	3:19:12	7:23	34	1:05:17	117	1:15:58	50.88	6:07:01	7:12	12		115	41:01
Finsterbergen	24.12	3:39:01	9:04	33	1:27:12	118	1:33:57	75.00	9:46:02	7:48	11		110	3:41:14
Fröttstädt	24.83	3:46:39	9:07	32	1:32:21	109	1:54:54	100.00	13:32:41	8:07	32	4:49:11	112	6:14:56