



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Hempel, Michael

□□: Bergwacht Pirna

□□: 4

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M20

□□□: 9:37:24

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 187)

□□□□□/□: 8 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 9:37:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:27	5:09	1	-	7	8:50	23.96	2:03:27	5:09	2	-	12	
Floh-Seligenthal	26.92	2:21:13	5:14	1	-	8	17:59	50.88	4:24:40	5:12	2	-	12	
Finsterbergen	24.12	2:28:51	6:10	1	-	9	23:47	75.00	6:53:31	5:30	1	-	9	48:43
Fröttstädt	24.83	2:43:53	6:36	2	52:08	19	52:08	100.00	9:37:24	5:46	2	2:19:39	12	2:19:39