



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Liegmann, Günter

□□: TV Georgsmarienhütte

□□: 106

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 13:36:50

□□: 7.35 km/h

□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 187)

□□□□□/□: 110 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 21(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:54	6:37	8	24:36	60	44:17	23.96	2:38:54	6:37	10		117	24:38
Floh-Seligenthal	26.92	3:16:40	7:18	20	42:44	110	1:13:26	50.88	5:55:34	6:59	10	1:35	117	29:34
Finsterbergen	24.12	3:21:49	8:22	14	32:09	83	1:16:45	75.00	9:17:23	7:25	10	8:39	112	3:12:35
Fröttstädt	24.83	4:19:27	10:26	24	1:36:37	136	2:27:42	100.00	13:36:50	8:10	21	2:52:54	114	6:19:05