



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Schelhorn, Claudia

□□: Berlin

□□: 98

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W40

□□□: 13:38:13

□□: 7.33 km/h

□□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 187)

□□□□□/□: 13 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 10:20:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:07:45	7:50	5	39:46	13	39:46	23.96	3:07:45	7:50	5	39:46	1	-	
Floh-Seligenthal	26.92	3:23:38	7:33	5	44:58	13	44:58	50.88	6:31:23	7:41	5	1:24:44	1	-	
Finsterbergen	24.12	3:26:42	8:34	5	54:07	12	54:07	75.00	9:58:05	7:58	5	2:18:51	12		
Fröttstädt	24.83	3:40:08	8:51	3	58:52	13	58:52	100.00	13:38:13	8:10	5	3:17:43	13	3:17:43	