



# 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Schmalfuss, Olaf

□□: Team Finish Line

□□: 13

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 13:38:32

□□: 7.33 km/h

□□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 187)

□□□□□/□: 111 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 22(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96    | 2:48:36  | 7:02         | 15      | 34:18   | 86      | 53:59   | 23.96  | 2:48:36  | 7:02 | 9       | 2:02    | 118     | 34:20   |
| Floh-Seligenthal | 26.92    | 3:15:42  | 7:16         | 18      | 41:46   | 107     | 1:12:28 | 50.88  | 6:04:18  | 7:09 | 9       | 10:19   | 118     | 38:18   |
| Finsterbergen    | 24.12    | 3:30:44  | 8:44         | 21      | 41:04   | 107     | 1:25:40 | 75.00  | 9:35:02  | 7:40 | 9       | 26:18   | 113     | 3:30:14 |
| Fröttstädt       | 24.83    | 4:03:30  | 9:48         | 22      | 1:20:40 | 126     | 2:11:45 | 100.00 | 13:38:32 | 8:11 | 22      | 2:54:36 | 115     | 6:20:47 |