



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Schmalfuss, Olaf

□□: Team Finish Line

□□: 13

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M50

□□□: 13:38:32

□□: 7.33 km/h

□□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 187)

□□□□□/□: 111 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 22(of 29)

□□□□□□□: 10:43:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:48:36	7:02	15	34:18	86	53:59	23.96	2:48:36	7:02	9	2:02	118	34:20	
Floh-Seligenthal	26.92	3:15:42	7:16	18	41:46	107	1:12:28	50.88	6:04:18	7:09	9	10:19	118	38:18	
Finsterbergen	24.12	3:30:44	8:44	21	41:04	107	1:25:40	75.00	9:35:02	7:40	9	26:18	113	3:30:14	
Fröttstädt	24.83	4:03:30	9:48	22	1:20:40	126	2:11:45	100.00	13:38:32	8:11	22	2:54:36	115	6:20:47	