



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Kuczulaba, Maik

□□: TSV Ipsheim

□□: 146

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M35

□□□: 13:46:22

□□: 7.26 km/h

□□□□: 8:16 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 187)

□□□□□/□: 113 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 9:20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:53:00	7:13	15	48:05	100	58:23	23.96	2:53:00	7:13	5	9:31	120	38:44	
Floh-Seligenthal	26.92	3:15:23	7:15	15	52:12	106	1:12:09	50.88	6:08:23	7:14	5	17:09	120	42:23	
Finsterbergen	24.12	3:30:37	8:43	14	1:07:48	106	1:25:33	75.00	9:39:00	7:43	5	53:38	115	3:34:12	
Fröttstädt	24.83	4:07:22	9:57	16	1:43:59	128	2:15:37	100.00	13:46:22	8:15	16	6:16:45	117	6:28:37	