



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Dahl, Marianne

□□: TSV Sibbesse

□□: 73

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Frauen W65

□□□: 13:50:22

□□: 7.23 km/h

□□□□: 8:18 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 187)

□□□□□/□: 14 (of 24)

□□□□□□: 10:20:30

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 13:50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:17:39	8:14	1	-	20	49:40	23.96	3:17:39	8:14	1	-	12	9:54	
Floh-Seligenthal	26.92	3:33:04	7:54	1	-	17	54:24	50.88	6:50:43	8:04	1	-	12	19:20	
Finsterbergen	24.12	3:31:13	8:45	1	-	14	58:38	75.00	10:21:56	8:17	1	-	11	12:26	
Fröttstädt	24.83	3:28:26	8:23	1	-	8	47:10	100.00	13:50:22	8:18	1	-	14	3:29:52	