



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Blackwood, Mark

□□: Birmingham

□□: 180

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M20

□□□: 13:53:25

□□: 7.20 km/h

□□□□: 8:20 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 187)

□□□□□/□: 114 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 9:37:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:14	6:26	3	30:47	47	39:37	23.96	2:34:14	6:26	6	19:58	121	19:58	
Floh-Seligenthal	26.92	3:45:00	8:21	7	1:23:47	143	1:41:46	50.88	6:19:14	7:27	6	53:14	121	53:14	
Finsterbergen	24.12	3:56:45	9:48	6	1:27:54	129	1:51:41	75.00	10:15:59	8:12	5	3:22:28	116	4:11:11	
Fröttstädt	24.83	3:37:26	8:45	5	1:45:41	96	1:45:41	100.00	13:53:25	8:20	6	6:35:40	118	6:35:40	