



3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Maaß, Ingo

□□: VfL Brandenburg

□□: 162

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 13:58:24

□□: 7.16 km/h

□□□□: 8:23 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 187)

□□□□□/□: 116 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 21(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:59:18	7:28	21	1:04:41	114	1:04:41	23.96	2:59:18	7:28	7	6:56	123	45:02
Floh-Seligenthal	26.92	3:29:13	7:46	22	1:25:59	128	1:25:59	50.88	6:28:31	7:38	7	37:29	123	1:02:31
Finsterbergen	24.12	3:35:24	8:55	21	1:30:20	111	1:30:20	75.00	10:03:55	8:03	6	1:12:34	118	3:59:07
Fröttstädt	24.83	3:54:29	9:26	21	1:49:41	121	2:02:44	100.00	13:58:24	8:23	21	5:48:48	120	6:40:39