



# 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

**Becker, Frank**

□□: USV Erfurt

□□: 74

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M45

□□□: 9:51:08

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 187)

□□□□□/□: 9 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 4(of 45)

□□□□□□□: 8:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:10:25	5:26	4	11:52	12	15:48	23.96	2:10:25	5:26	29		13	
Floh-Seligenthal	26.92	2:29:23	5:32	6	15:28	14	26:09	50.88	4:39:48	5:29	29		13	
Finsterbergen	24.12	2:41:15	6:41	7	29:26	17	36:11	75.00	7:21:03	5:52	26		10	1:16:15
Fröttstädt	24.83	2:30:05	6:02	4	15:47	10	38:20	100.00	9:51:08	5:54	5	1:07:38	13	2:33:23