



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

□□□□

Häcker, Karsten

□□: 5 Ziegen

□□: 7

□□: 100.00 km

Thüringen Ultra

□□□□:

Männer M40

□□□: 14:03:39

□□: 7.11 km/h

□□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 187)

□□□□□/□: 118 (of 163)

□□□□□□: 8:09:36

□□□□□: 22(of 27)

□□□□□□□: 8:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:56:14	7:21	20	1:01:37	104	1:01:37	23.96	2:56:14	7:21	6	3:52	125	41:58	
Floh-Seligenthal	26.92	3:13:02	7:10	21	1:09:48	98	1:09:48	50.88	6:09:16	7:15	6	18:14	125	43:16	
Finsterbergen	24.12	3:48:22	9:28	22	1:43:18	126	1:43:18	75.00	9:57:38	7:58	5	1:06:17	120	3:52:50	
Fröttstädt	24.83	4:06:01	9:54	23	2:01:13	127	2:14:16	100.00	14:03:39	8:26	22	5:54:03	122	6:45:54	